



Fotos: Kristian Kørnerup Bang

## Design dit liv til trivsel

Når vi arbejder med permakultur, så kalder vi os populært permakulturdesignere. Det lyder måske lidt 'fancy', men faktisk er det ret jordnært, da vi alle er født med evnen til at skabe og designe vores eget liv. Når du har en vision og planlægger dine skridt hen til målet, er det reelt et design for at opnå din vision.

Men én ting er at planlægge alle steps til en positiv fremtid, noget helt andet er at vide, hvordan du kommer i mål. Med global stressepandemi, udbrændthed, lineært forbrug og arter der uddør som aldrig før, tilbyder permakultur konkrete designværktøjer, principper og metoder, der understøtter, nærer og styrker os til at redesigne både din baghave til mere biodiversitet, dit forbrug cirkulært, dit byggeri ansvarligt, modstandsdygtige projekter og ikke mindst, holder dig i balance, mens du forandrer verden.

Det er med andre ord, værktøjer, der forbinder os med en større vision for både os selv, for planeten og for menneskeheden – og sikrer personlig balance og samfundsansvarlighed – ét design og ét projekt ad gangen.

## Vær med

### Hvorfor være med i Permakultur Danmark?

Igennem Permakultur Danmark har du mulighed for at forbinde dig med det store permakultur-fællesskab, der findes i Danmark. Du kan fordybe dig i permakultur gennem festivaler, deltage i workshops eller du kan dygtiggøre dig som som permakulturdesigner på flere forskellige måder:

#### Tag et introduktionskursus

Tag et introduktionskursus til permakulturdesign og snus til hvad permakultur er i et intensivt 1 - 2 dags kursus.

#### Tag en PDC

Et Permaculture Design Certificate er step 2 hvis du ønsker livsforandrende indsigter og omfattende viden om, hvordan du skaber et bæredygtigt liv gennem holistiske løsninger og positive designs..

#### Tag Diplom i anvendt permakultur

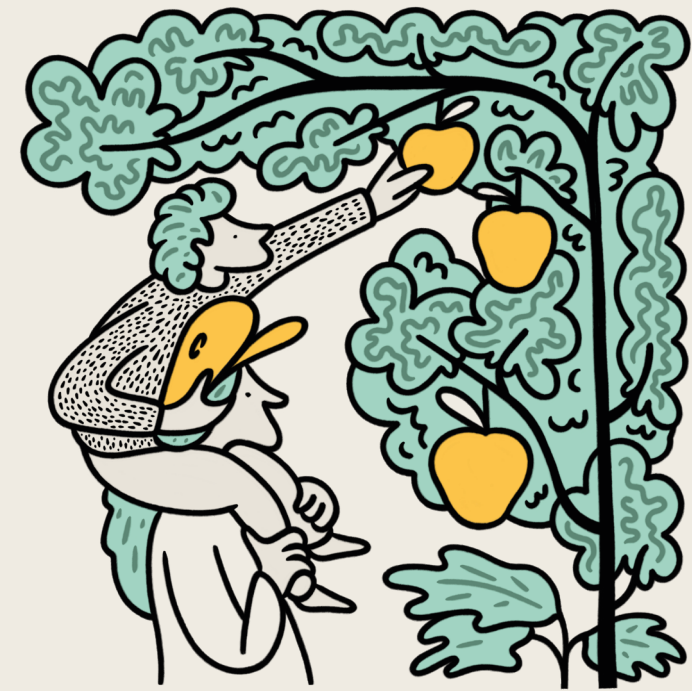
Hvis du gerne vil fordybe dig yderligere i permakulturpraksis og eksempelvis undervise, rådgive og implementere permakultur – så gå diplomvejen.. Her laver du 10 designs, der på forskellige måder viser permakultur implementeret, både teoretisk og praktisk.

#### Erasmus +

Permakultur Danmark tilbyder i samarbejde med Erasmus+ ungdomsudveksling og videreuddannelse af voksne permakulturister. På permakultur.dk kan du læse meget mere om vores arbejde, muligheder for kurser og uddannelse, nationalt og internationalt samarbejde og meget mere.



Læs mere på [permakultur.dk](http://permakultur.dk)



## Velkommen til Permakultur Danmark

Gennem omsorg for jorden, omsorg for mennesker og omsorg for fremtiden, skaber vi en ny fortælling om det gode liv.



Permakultur Danmark

*”Permakultur er dels sund fornuft, dels en designmetode og resten er ren magi”*

Looby Macnamara

# Permakultur er klimahandling forklædt som havearbejde

Permakultur Danmark er en forening som samler, støtter og skaber fællesskab på tværs for alle permakultur praktikere i Danmark. Uanset om du dyrker permakultur i din baghave, på din altan, dit store landsted – eller måske lige har forelsket dig i permakulturens inkluderende mindset, så er det permakulturens 3 etikker; omsorg for jorden, omsorg for mennesker og omsorg for fremtiden – der samler os.

Find LAND Centre og Permakultur HAVER på permakulturkortet på hjemmesiden. Her kan du læse mere om hvad det er, hvor de ligger, og hvordan du kan enten besøge eller forbinde med permakulturbevægelsen gennem de mange aktiviteter, der sker året rundt i hele landet.



Foto: Lars Højleberg



## Brug naturen som model

Først og fremmest er permakultur en måde at lade sig inspirere af naturen, at tænke cirkulært og leve i balance med jordens økosystemer. Permakultur er en helhedstankegang, der tilbyder et svar på nogle af vor tids største lokale og globale udfordringer.

Permakultur blev introduceret i 1970'erne af biolog og forsker Bill Mollison og miljødesigner David Holmgren. De var inspireret af både oprindelige folks kulturer og naturens egen intelligens i måden at skabe trivsel, og det handlede dengang udelukkende om jorden. Det er stadig en meget grundlæggende del af permakultur, men siden har permakultur spredt sig til også at favne andre områder, som menneskelig trivsel, byggeri, økonomi, uddannelse, ligestilling mm. centreret omkring de 3 etikker og en række principper.

## Lad dig guide



**Omsorg for jorden** – Jorden er en levende organisme, der regulerer og opretholder sig selv. Komplexiteten, som jorden understøtter, er næsten ubegribeligt at forstå, men permakultur er en måde at hylde og værdsætte denne kompleksitet. Permakultur bruger naturen som model, hver gang vi designer bæredygtige og modstandsdygtige haver, fællesskaber, projekter eller virksomheder.



**Omsorg for mennesker** – Vi kan ikke tage hånd om jorden og planetens sundhed, hvis vi ikke tager hånd om os selv først. I hensynet til mennesker handler det om at vores fysiske, sociale, emotionelle, spirituelle og intellektuelle behov skal mødes på bæredygtige måder.



**Omsorg for fremtiden** – Handler om fair fordeling af ressourcerne, ikke blot mellem mennesker, men skal også sikre, at vi ikke overskrider naturens planetære grænser, så vi efterlade jordkloden i endnu bedre stand, end da vi overtog den.